



***“Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro,
□ tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro,
tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude,
e se há algum louvor, nisso pensai” (Fp 4:8).***

O plano de Deus é a santificação plena dos cristãos. A santificação implica, antes de qualquer coisa na abstenção de: imoralidade sexual; toda espécie de murmuração e autocomiseração; incredulidade que resulta em tensão emocional, ansiedade, frustração, amargura (que leva fatalmente à imoralidade). Santificação implica em perceber e vivenciar que Deus colocou a escolha em nossas mãos para vivenciar o processo de santificação para agradá-Lo.

Para agradar ao SENHOR nossa única opção é viver em amor para servi-Lo diariamente e experimentar a vida abundante em Cristo, então podemos viver contentes pela fé em toda e qualquer situação. Quando tudo vai bem, mesmo assim, algumas coisas são necessárias:

1. HÁ NECESSIDADE DE GUARDAR A MENTE LIMPA. Afirmar para a própria alma que tudo está sob o controle de Deus, portanto, não há razão para perturbar-se nem se amargar. Basta ser fiel (Sl 43:5). 3. Guardar a fé simples porque quando for exercitada, por menor que seja, é invencível porque vem de Deus. Não é preciso dizer que tem fé pequena, mas sim fé não exercitada (Lc 17:5, 6); lembrando que o bom ânimo e a fé em Cristo, vencem o mundo (Jo 16:33; 1Jo 5:4,5).

2. QUANDO TUDO VAI MAL. Mantenha uma atitude o mais alegre e agradável possível (Pv 15:13, 17, 22). O bom humor, a amabilidade e um sorriso mostram nossa confiança que Deus está no controlar tudo, e há de dar um bom final a tudo que se refere ao cristão (Rm 8:28; Fp 1:6). Evite remoer aborrecimentos, ao contrário não se entregue à irritação, ao descontrole, ao histerismo ou à compaixão de si mesmo (Ef 4:25-32). Não tenha medo, mantenha-se firme e com coragem e adorando ao Senhor e com fidelidade na leitura constante de Sua Palavra (Mt 5:5:10-12). Lembre-se: o crocodilo “sereno” vive muito mais que o leão “nervoso”. Serenidade (fique calmo (a) o nervosismo só atrapalha, confie no SENHOR (Sl 131:2). Resignação (aceite a provação como algo necessário e bom (Rm 8:28). Coragem (tudo posso naquele que me fortalece (Fp 4:13). Perseverança (somente os que perseveram vencem e são salvos (Lc 21:19; Rm 5:3-4). Alegria (confio que Deus vai completar a obra maravilhosa que começou em mim (Fp 1:6). Amabilidade (No Senhor posso continuar tendo paciência e boa vontade com esta pessoa, e no tempo certo o Senhor agirá (Hb 6:15; Tg 5:7; 1 Pd 2:20).

3. COISAS IMPORTANTES PARA MANTER A VIDA MENTAL LIMPA

1) Mantenha a vida simples (Mt 10:16); 2) Evite viver pelo medo e viva pela fé (Rm 1:16-17); 3) ame seu trabalho (1Ts 4:11; 5:12; II Ts 3:10; 4) Aprenda a viver sempre contente (Fp 4:11; 1Tm 6:8); 5) Aprenda a amar as pessoas, mesmo que seja difícil gostar delas (Mt 5:43, 44); fale palavras edificantes (Ef 4:29). Transforme em vitórias as derrotas impostas pelas adversidades / circunstâncias.

2) José na prisão se tornou bênção para os presos (Gn 39:20-23); Paulo na prisão ganhou para Cristo os descentes mais inacessíveis (Fp 1:13); João Bunyan – seus 13 anos na prisão produziram “O Peregrino”; Seja decidido – enfrente seus problemas com decisão (Tg 1:7, 8); Seja um realizador. Esteja sempre planejando alguma coisa. Os acomodados e preguiçosos, são frustrados e desanimados porque nada realizam (Pv 13:4; 19:15:21-25).

3) Seja mais que vencedor em Cristo. Não se deixe abater pelo fracasso (Sl 27:1-3); mantenha

suas emoções e temperamento sob o controle do Espírito Santo. Por isto, se recuse a ficar irritado, perturbado ou descontrolado (Gl 5:16-25). Viva abundantemente produzindo frutos no serviço do Senhor. Ganhe almas, discipule novos convertidos, seja uma bênção continue na Seara do Senhor (Jo 15:1-16). Não esqueça. Proteja sua mente! O Céu e o Inferno batalham por ela: “Mente vazia é oficina de Satanás”. “Mente sadia, corpo sadio”.

Por Valdely Cardoso Brito