



Ministério da Saúde entrevistou brasileiros que relataram problemas emocionais e apresentaram por quais motivos foram levados a sair de casa durante o isolamento.

Sono desregulado, falta de apetite e cansaço foram alguns dos incômodos relatados por brasileiros durante a quarentena feita para tentar barrar o avanço do novo coronavírus no país, de acordo com uma pesquisa divulgada pelo Ministério da Saúde nesta sexta-feira (29).

O levantamento mostrou também que **um em cada cinco brasileiros** que saíram de casa durante a quarentena

fur

ou o isolamento social porque estava entediado

ou cansado de ficar em casa. A pesquisa Vigitel é feita a partir de uma série de entrevistas telefônicas feitas pela pasta com o apoio da Universidade Federal de Minas Gerais (

[UFMG](#)

).

Segundo o Ministério da Saúde, as maiores queixas dos brasileiros durante este o período foram as alterações no ciclo do sono, relatadas por 41% dos entrevistados; mudança na alimentação (38%) e falta de interesse (35%). **Veja abaixo os incômodos mais citados:**

-Dificuldade em dormir ou dormir mais do que de costume (41,7%)

-Falta de apetite ou comendo demais (38,7%)

-Pouco interesse em fazer as coisas (35,3%)

-Se sentir para baixo ou deprimido (32,6%)

-Se sentir cansado ou com pouca energia (30,7%)

-Lentidão para se movimentar ou falar / Estar muito agitado ou inquieto (17,3%)

-Dificuldade para se concentrar nas coisas (16,9%)

-Se sentir mal consigo mesmo ou achar que você decepcionou pessoas queridas (15,9%)

A pesquisa ouviu mais de 4 mil brasileiros por telefone em dois ciclos de entrevistas feitas entre abril e maio de 2020, em todas as regiões do país.

O ministério também constatou que 87,1% dos entrevistados precisaram sair de casa ao menos uma vez na semana anterior à pesquisa. Entre os brasileiros que deixaram o isolamento, a maior parte relatou ter saído para comprar alimentos, trabalhar ou buscar serviços de saúde. **As respostas mais comuns foram:**

-Comprar alimentos (75%)

-Trabalhar (45%)

-Procurar serviço de saúde ou farmácia (42,1%)

-Estar entediado ou cansado de ficar em casa (20,5%)

-Prestar ajuda a familiar ou amigo (20,2%)

-Visitar familiar ou amigo (19,8%)

-Praticar atividade física (13,6%)

-Caminhar com animal de estimação (5,6%)

Fonte: G1